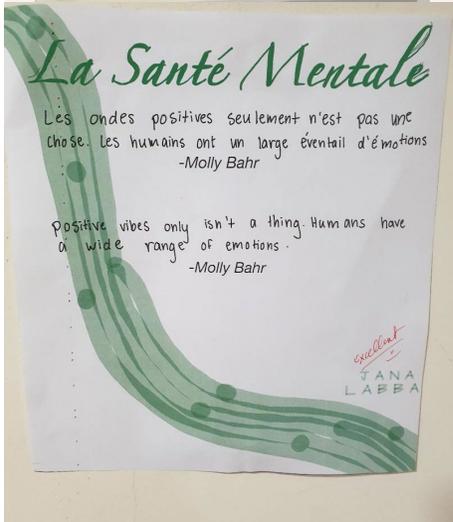
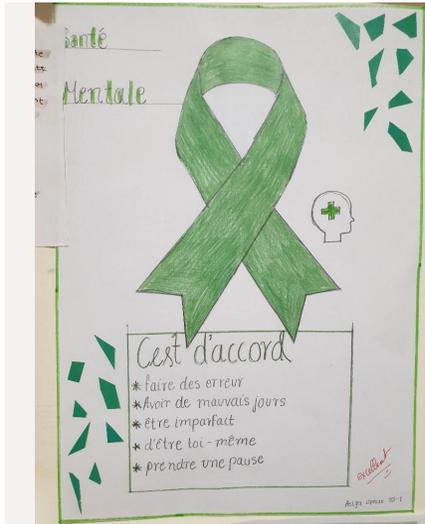




La santé mentale et le bien-être

Mrs Christine Jamin

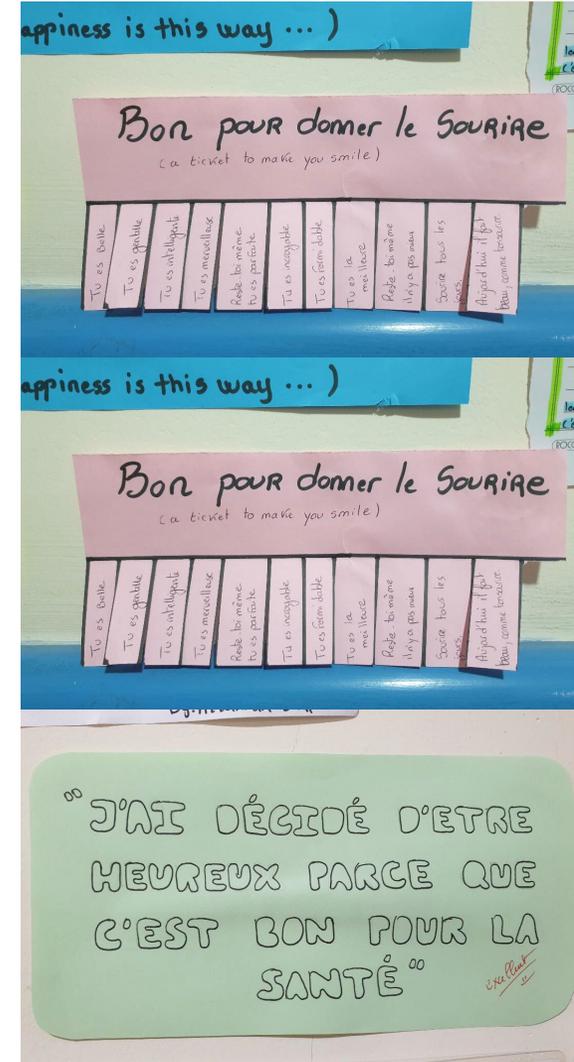


Agenda

EACH STUDENTS HAVE TO SEARCH WHAT IS IT FOR THEM “LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN ÊTRE” AND THEY HAVE TO WRITE A SHORT LINE IN FRENCH ABOUT IT.

Qu'est-ce que le bien-être mental?

Selon l'OMS, la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».



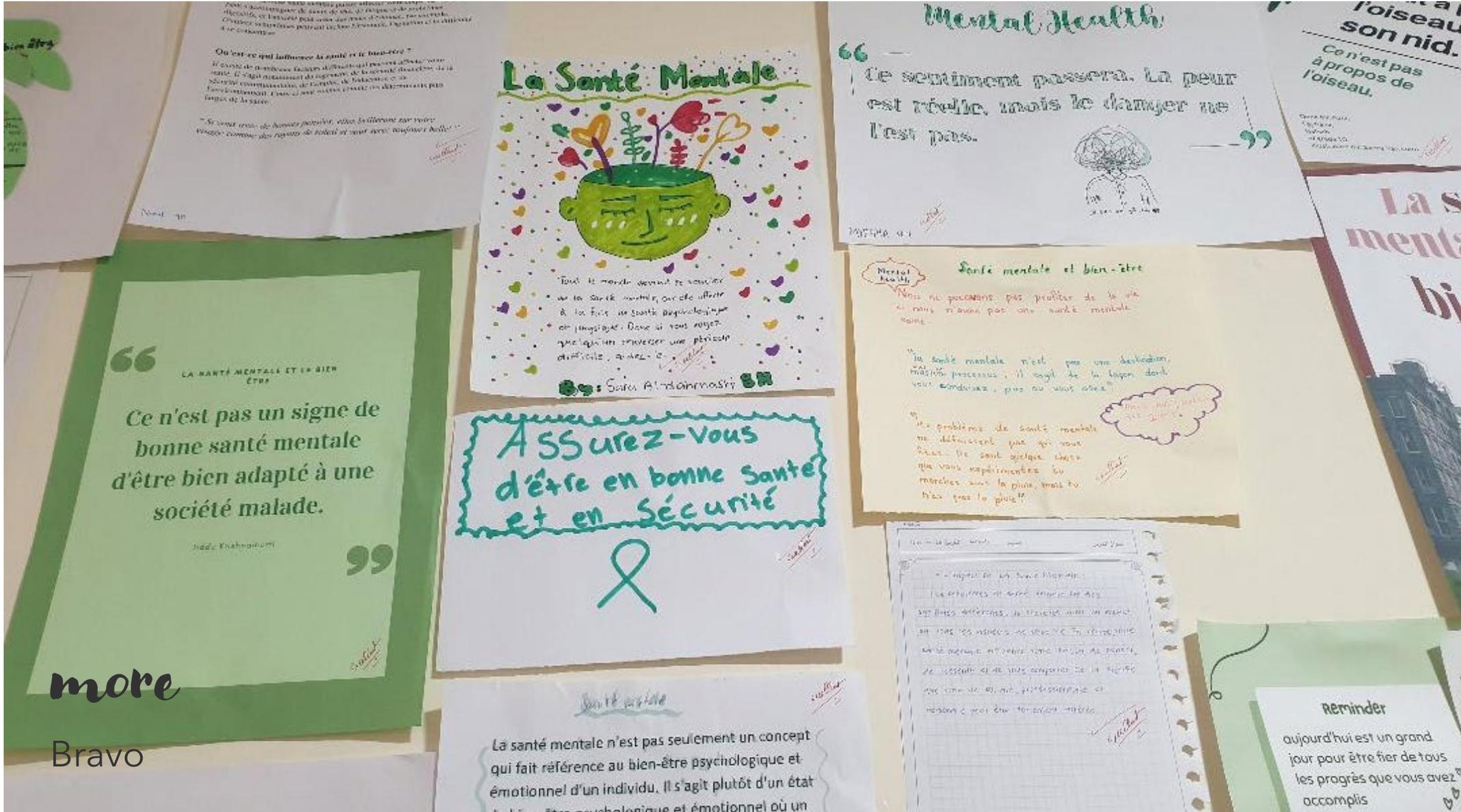


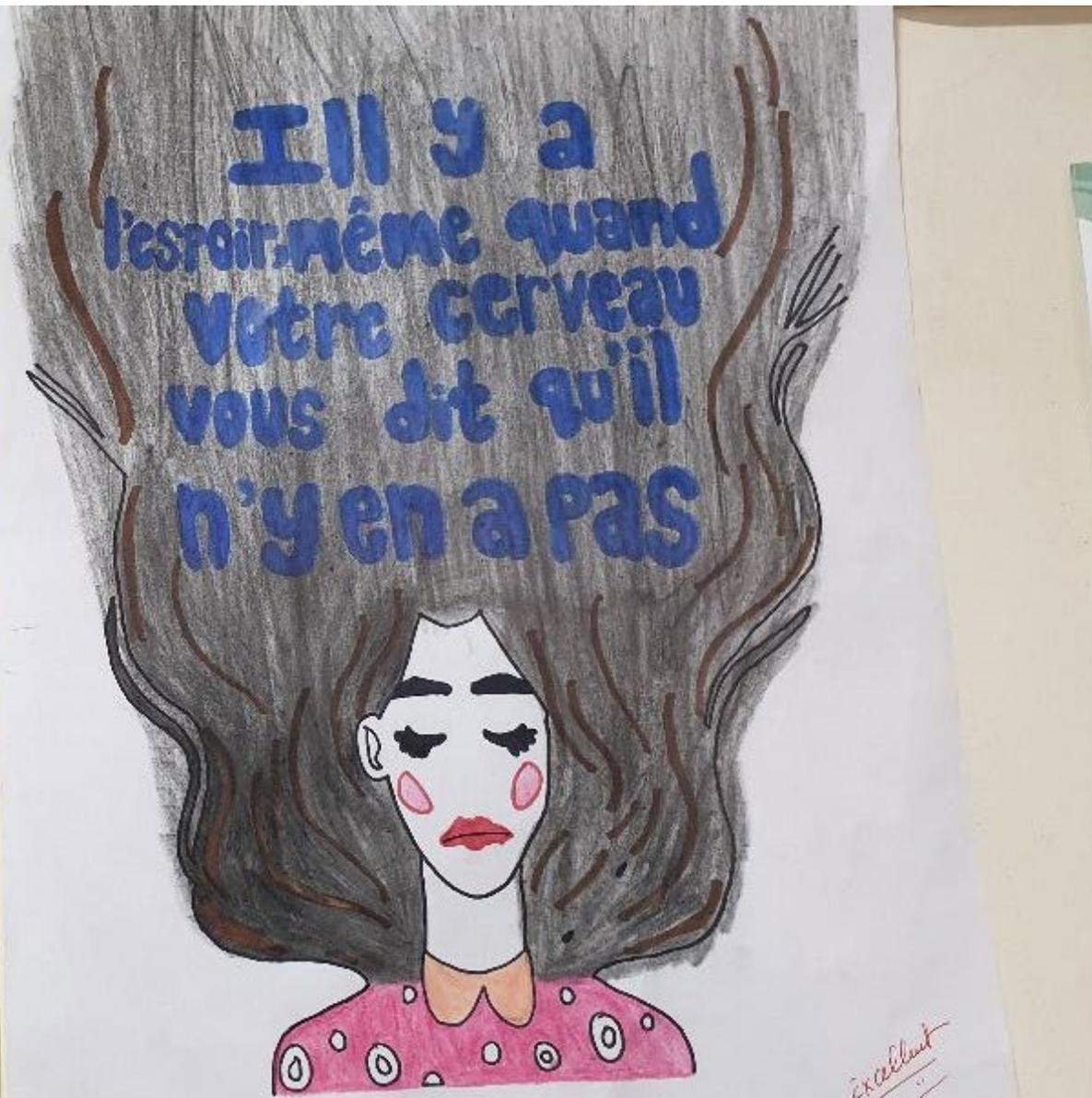
All the work for all the girls

From grade 7 to grade 10



more
Bravo





Mentale

C'est d'accord

- * faire des erreurs
- * avoir de mauvais jours
- * être imparfait
- * d'être toi-même
- * prendre une pause

et
le bon être

vous n'avez pas besoin d'être
parfait pour être aimé

rester positif
rester en bonne
santé

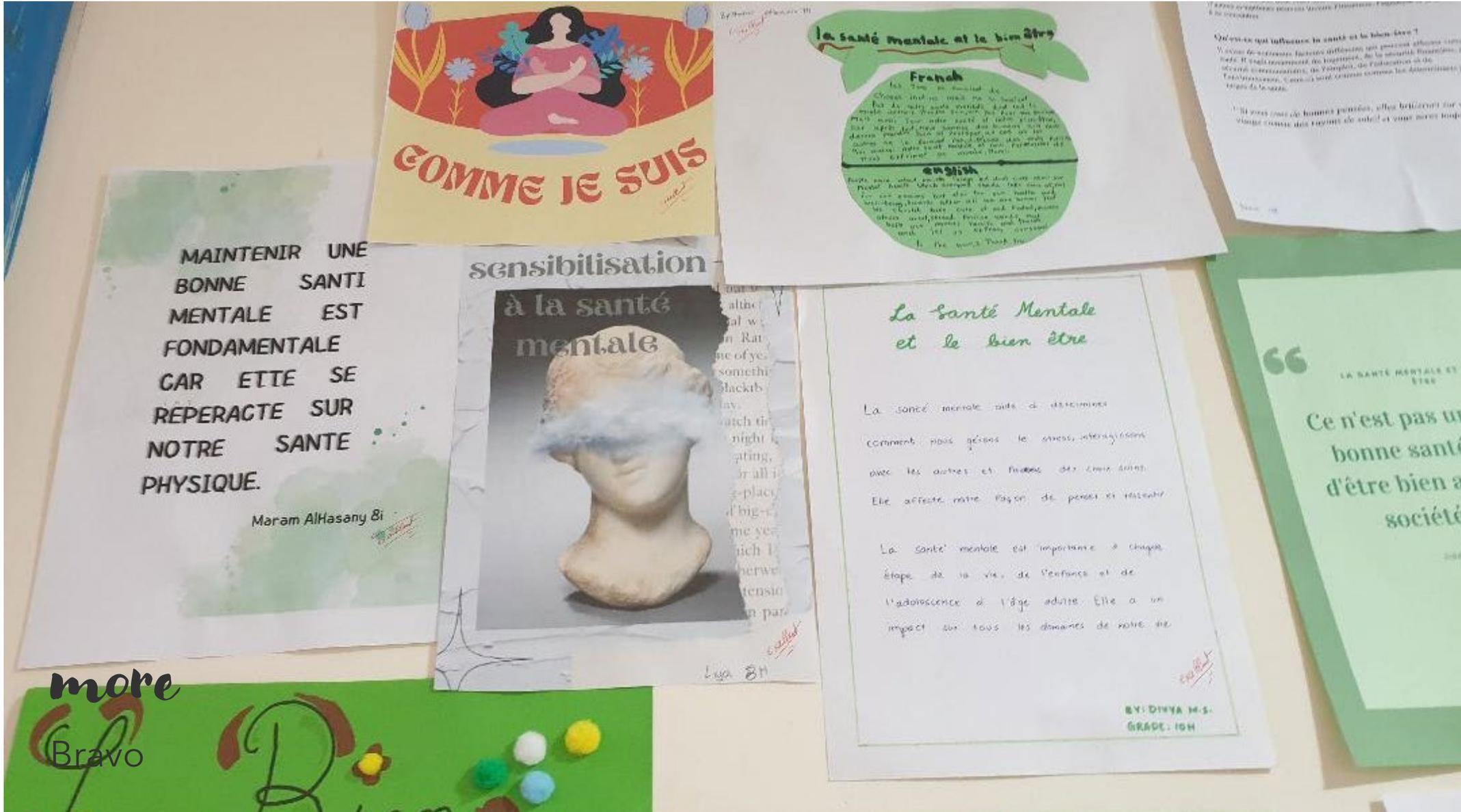
Rokala Hammadi
7-H

more
Bravo

“Un sourire coûte
moins cher que
l'électricité, mais
donne autant de
lumière.”

Un bon corps ne
signifie pas une
bonne santé

“La vie est une fleur
dont l'amour est le miel”
Life is a flower of which
love is the honey
- Victor Hugo -



La santé mentale et le

bien être

“ Votre situation actuelle ne
determine pas où vous allez;
ils déterminent simplement
où vous commencez. ”

more

Bravo

excellent !!

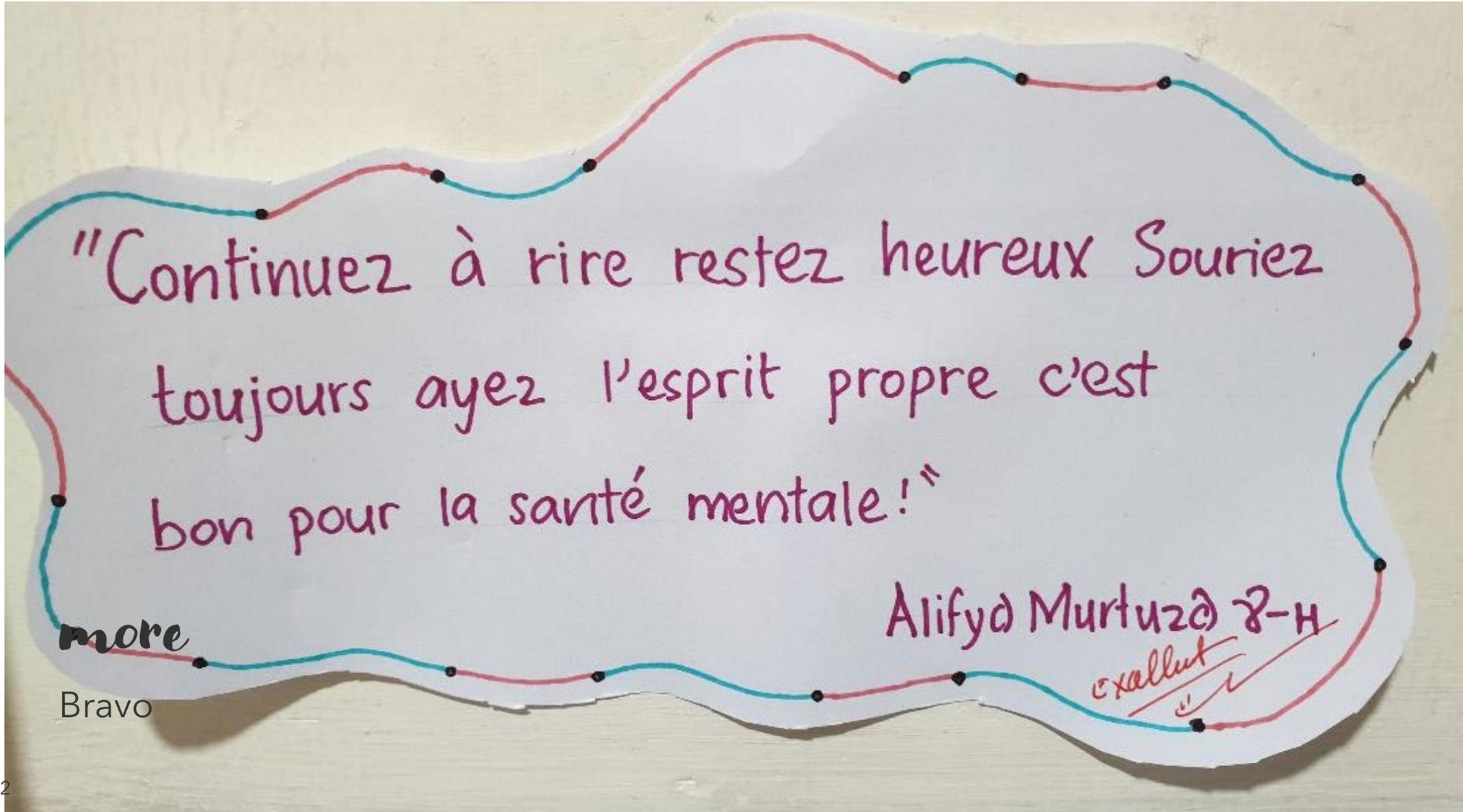


“ J’AI DÉCIDÉ D’ÊTRE
HEUREUX PARCE QUE
C’EST BON POUR LA
SANTÉ ”

Excellent !!

more

Bravo



Merci! Thank you!

For all the students in the girls section
who decided to participate and to share
their ideas

Merci beaucoup

Mrs Christine

