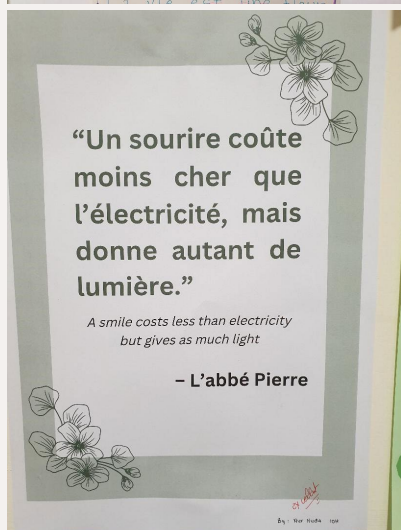
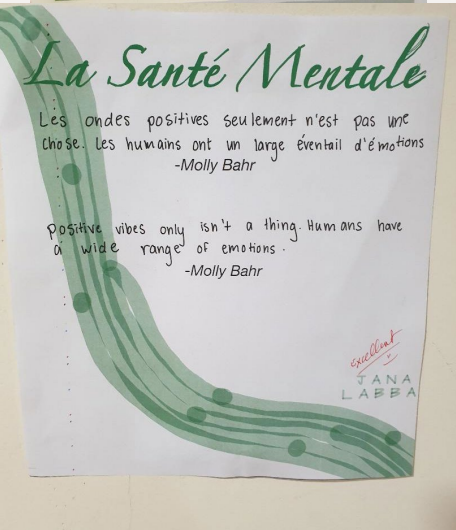
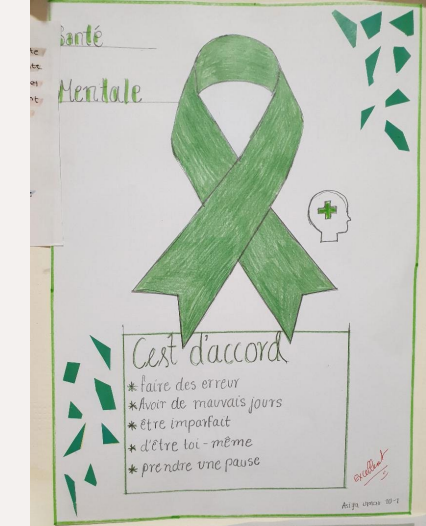




La santé mentale et le bien-être

Mrs Christine Jamin

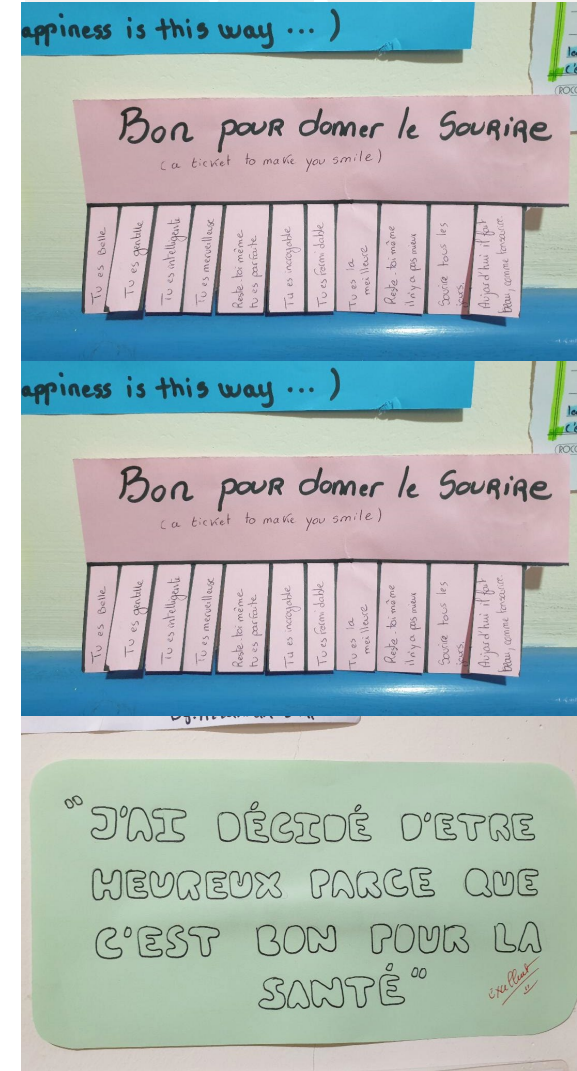


Agenda

EACH STUDENTS HAVE TO SEARCH WHAT IS IT FOR THEM “LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN ÊTRE” AND THEY HAVE TO WRITE A SHORT LINE IN FRENCH ABOUT IT.

Qu'est-ce que le bien-être mental?

Selon l'OMS, la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

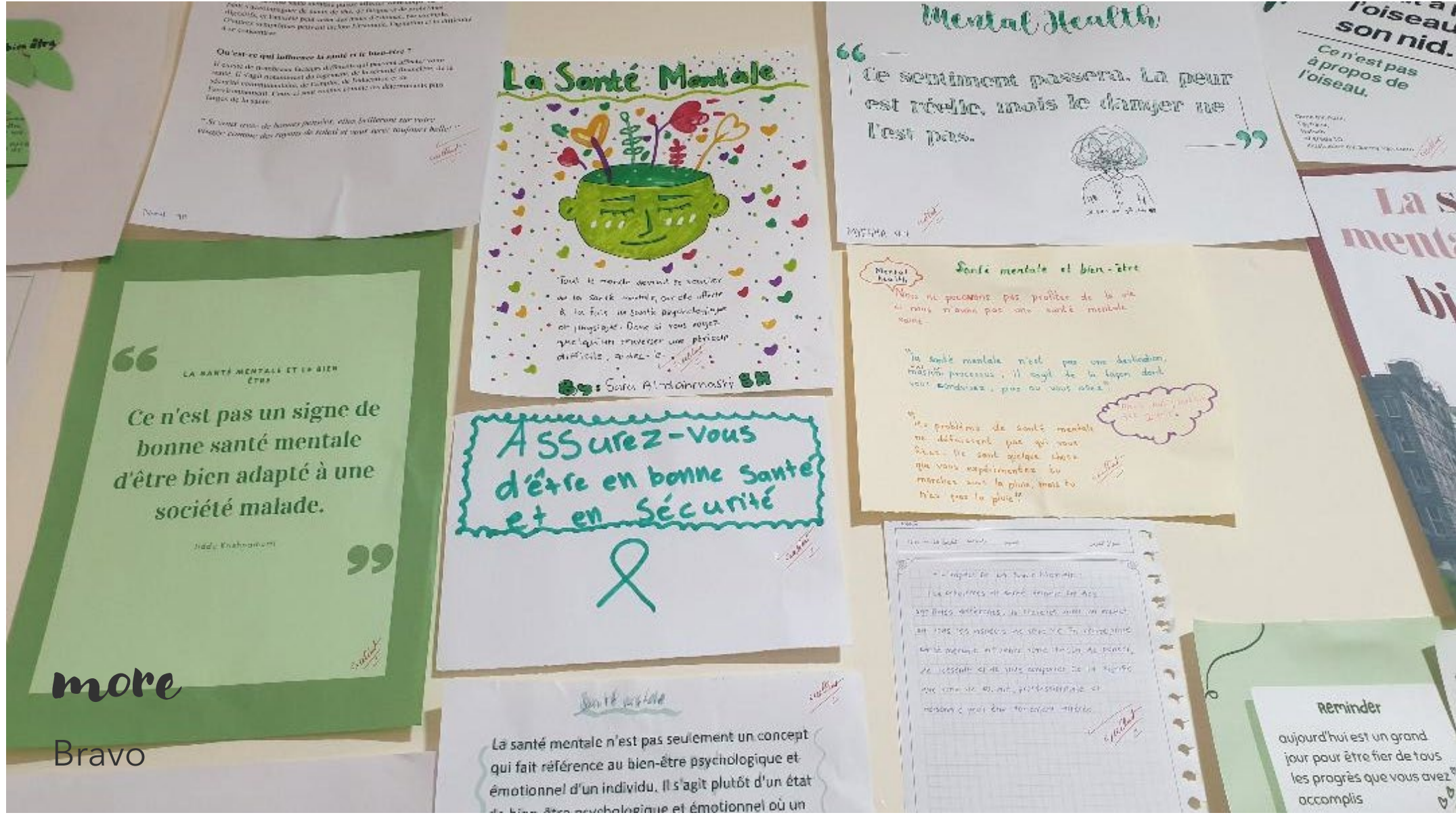




All the work for all the girls

From grade 7 to grade 10





more
Bravo

Santé Mentale

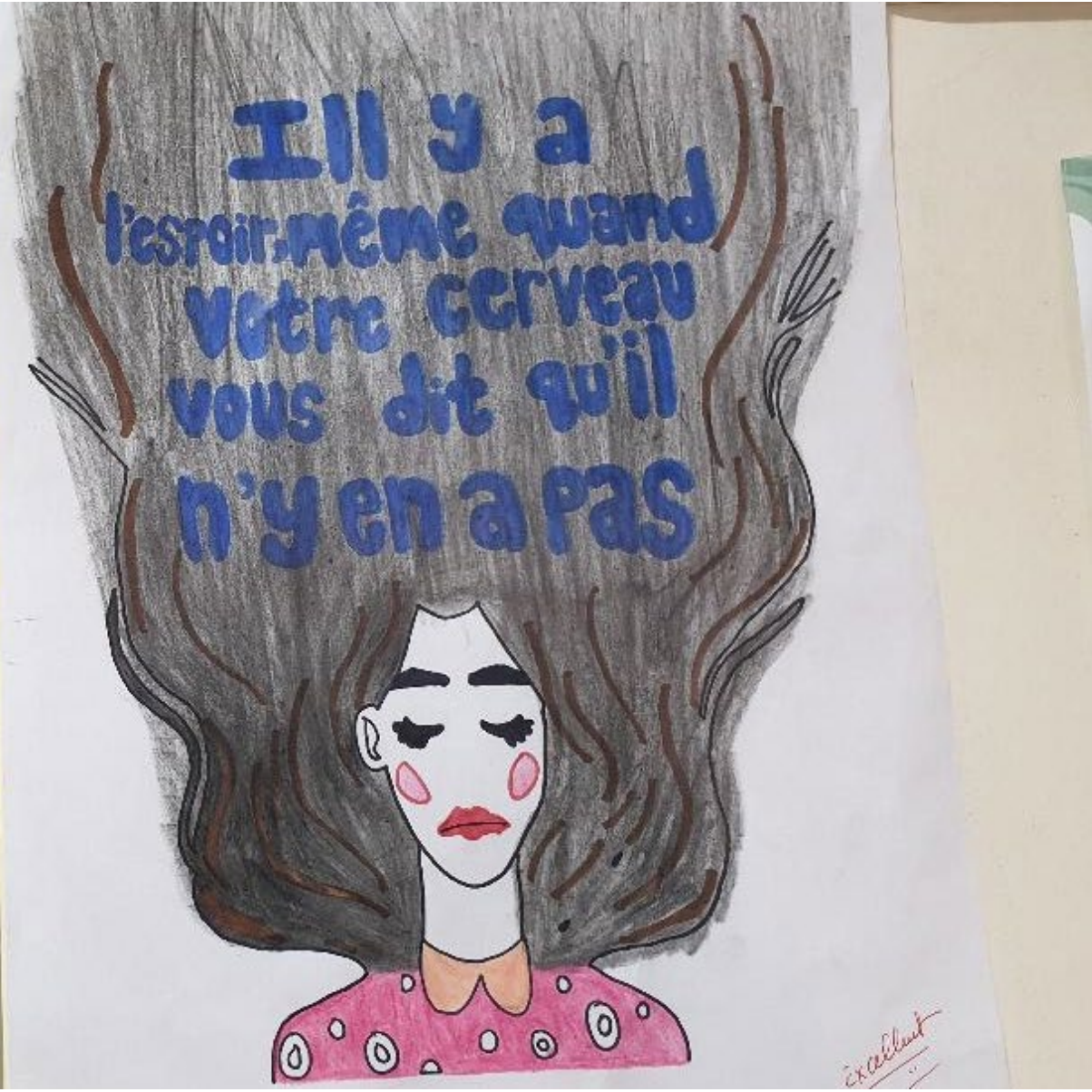
rester positif

rester en bonne

santé

more

Bravo



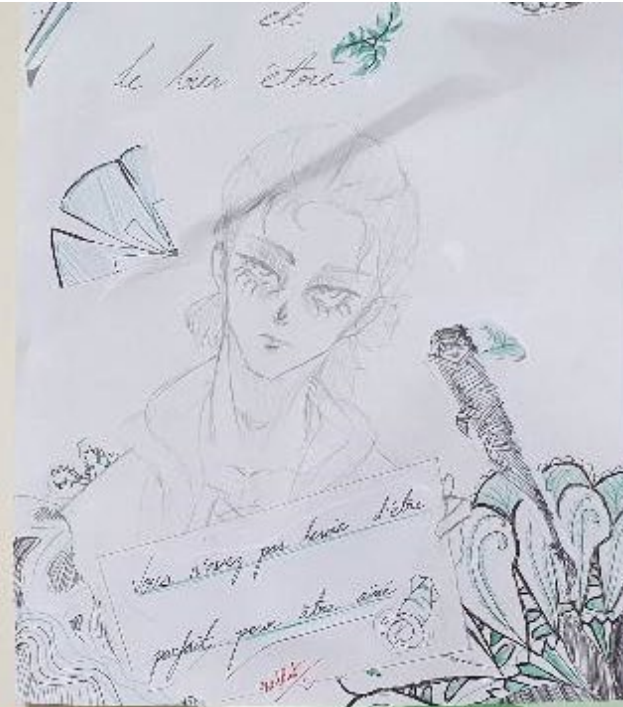
Mentale



C'est d'accord

- * faire des erreurs
- * avoir de mauvais jours
- * être imparfait
- * d'être toi-même
- * prendre une pause

et le bon être



vous n'avez pas besoin d'être parfait pour être aimé

rester positif
rester en bonne
santé

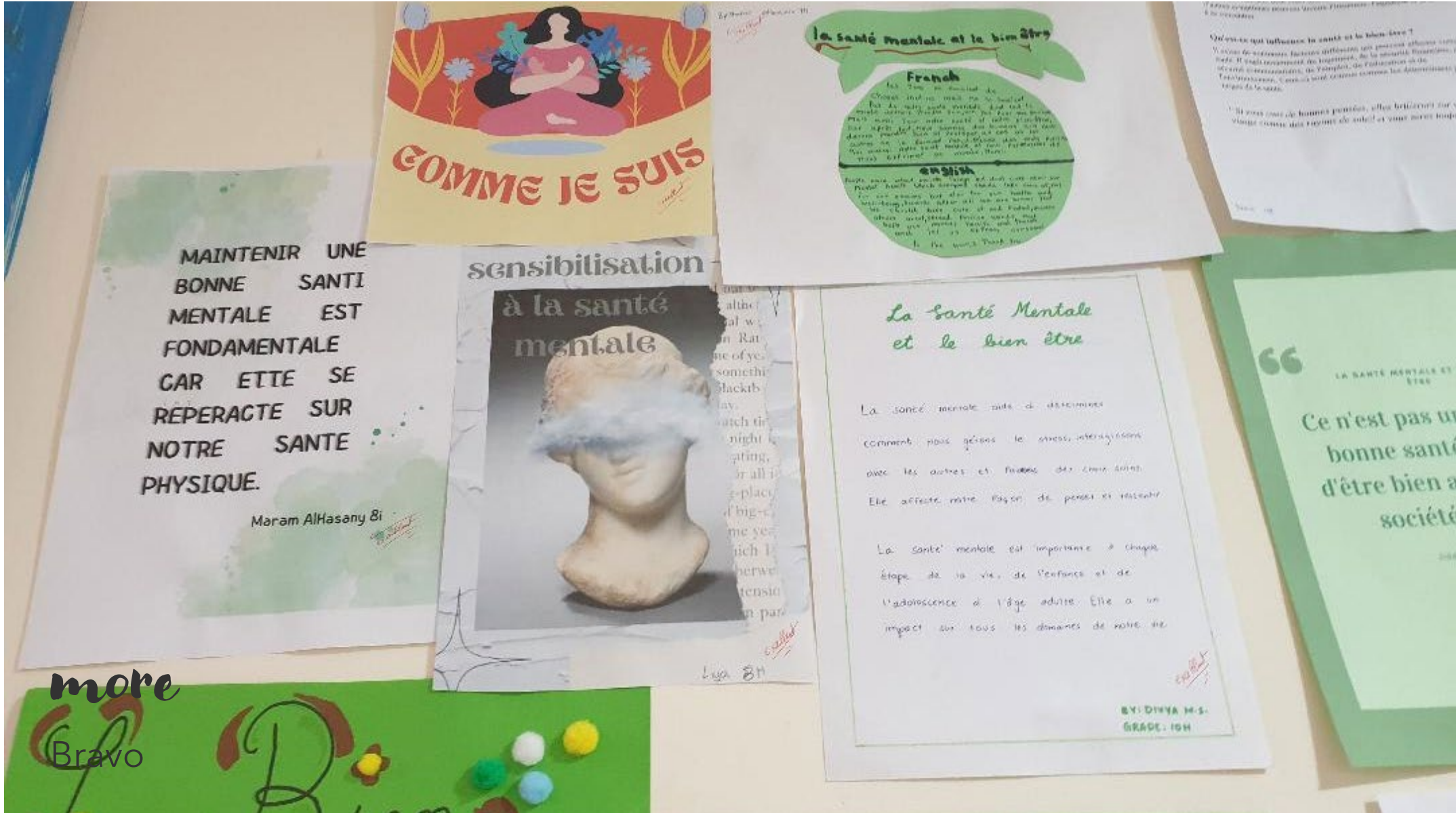
Rokata Hammadi
7-H

more
Bravo

“Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière.”

Un bon corps ne signifie pas une

“La vie est une fleur dont l'amour est le miel”
Life is a flower of which love is the honey
- Victor Hugo -



more
Bravo

La santé mentale et le bien être

“ Votre situation actuelle ne détermine pas où vous allez; ils déterminent simplement où vous commencez. ”

more

Bravo

excellent 😊

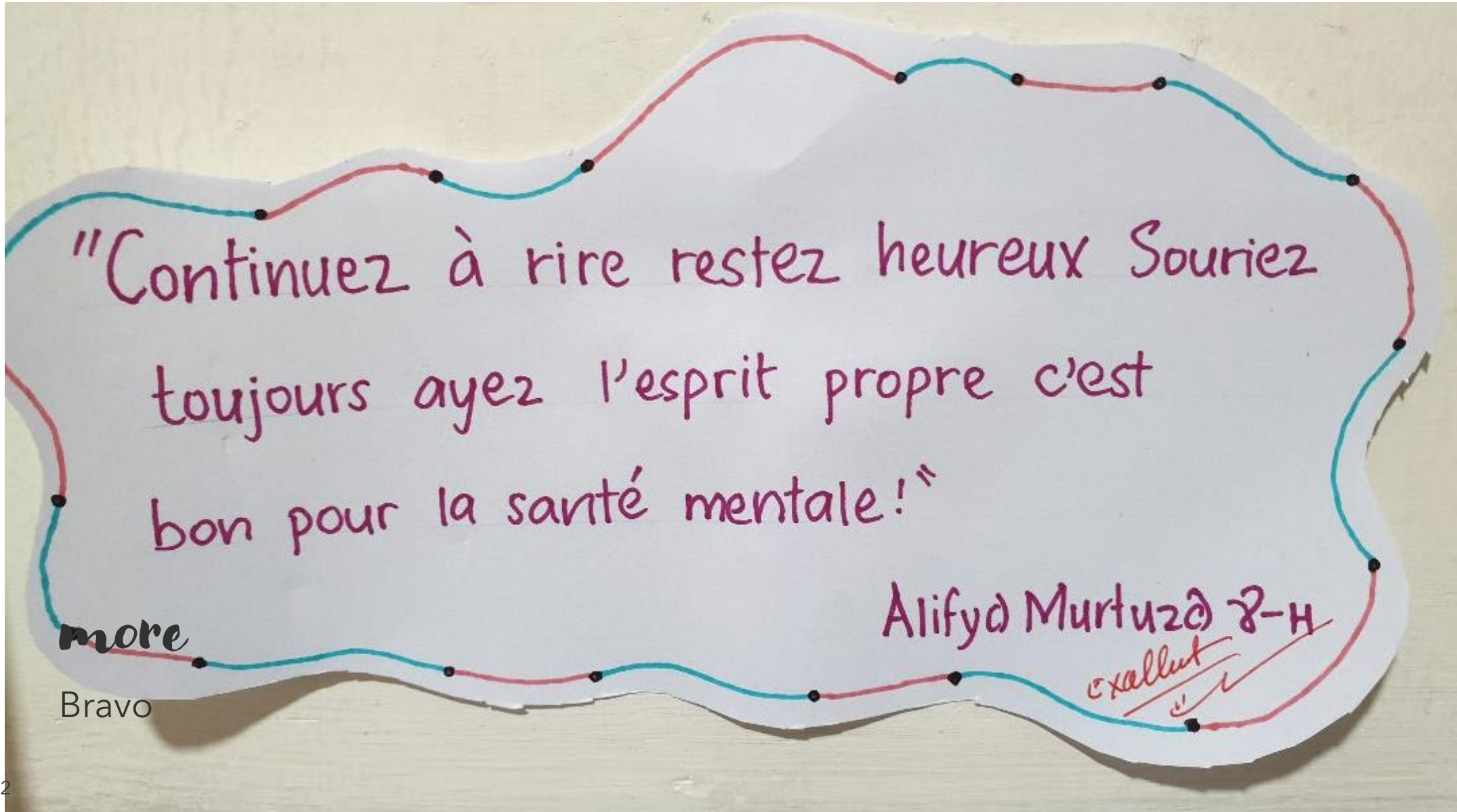


“ J’AI DÉCIDÉ D’ÊTRE
HEUREUX PARCE QUE
C’EST BON POUR LA
SANTÉ ”

Excellent !!

more

Bravo



Merci! Thank you!

For all the students in the girls section
who decided to participate and to share
their ideas

Merci beaucoup

Mrs Christine

